

Sommerliche Gurkensuppe



*Essen
kocht!*

Dazu brauchst du:

REZEPT FÜR 6 PERSONEN

2 Gurken
750g Naturjoghurt
1 mittelgroße Zwiebel
2 EL frische gehackte Minze
250 ml Mineralwasser mit Kohlensäure
2 TL Gemüsebrühe
Salz + Pfeffer

ZUBEHÖR

Topf oder Schüssel
Pürierstab oder Mixer

ZUBEREITUNG

Gurken und **Minze** waschen und kleinschneiden. **Zwiebel** fein hacken. Gurke und Zwiebel in Topf oder Schüssel mit **Joghurt** und **Gemüsebrühe** pürieren.

Mineralwasser hinzugeben, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. Mit **Salz** und **Pfeffer** abschmecken und mit **Minze** garnieren.

Dazu schmeckt Kräuterbaguette.

Wir wünschen guten Appetit!

Alle Rezepte zum Nachkochen findet ihr
unter www.kd11-13.org/essen-kocht



KD 11/13

Zentrum für Kooperation
und Inklusion